

Seminar Intensiv VIII am 09./10.09.17 in Siegen

Mit den üblichen tai sabaki und Führübungen mit der tegatana gegen aihanmi katatetori fand Sensei Reiner Brauhardt einen lockeren Einstieg in das Wochenendseminar. Damit war auch der Weg bereitet für ein zentrales Thema des Lehrgangs: das starke Führen aus großer Kreisbewegung ins eigene Zentrum, wobei immer wieder der für unser shindo ryu stilbildende Rückwärtsschritt hinter den Partner zum Einsatz kam. Als Übungstechniken dienten hierbei kaiten nage und irimi nage, die zusätzlich mit sankyo in der Führung verstärkt wurden.

Sehr lehrreich waren auch die irimi Varianten von ikkyo und nikyo gegen chudan tsuki, die sich sehr gut auch gegen tanto Angriffe einsetzen lassen. Damit leitete Sensei zu einem intensiven tanto Block über, der die bekannten Prüfungsformen ebenso beinhaltete wie diverse andere Techniken. Gokyo bildete schließlich gegen Ende die Brücke zu kumijo und kentaijo.

Im Anschluss durften etliche der angereisten Aikidoka noch ihr Können in mehreren Prüfungsdemonstrationen unter Beweis stellen.

Dem Waffenteil am Sonntag beschränkte Sensei zur weiteren Vertiefung und Präzisierung auf bokken Prüfungsformen und kumitachi sowie auf die sieben Jo Partnerübungen und kumijo eins bis sechs.

Graduierungen:

Georg Uelhoff zum 4. Dan Aikido

Stefan Marino zum 4. Dan Aikido

Zia Palitzsch zum 3. Dan Aikido

Karl-Heinz Knott zum 2. Dan Aikido

Matthias Marx zum 1. Dan Aikido

Mariusz Kuchner zum 1. Dan Aikido

Adam Werner zum 1. Dan Aikido