

Aikido Sommerseminar Bad Blankenburg 2017

Die Landessportschule Thüringen in Bad Blankenburg begrüßte die angereisten Aikidoka mit freundlichem Wetter. Die übers Jahr gepflegte Vorfremde auf den Sommerlehrgang mit Sensei Reiner Brauhardt fand damit eine nahtlose Fortsetzung. Nachdem wir schon zum dritten Mal diese schöne Anlage für unseren Wochenlehrgang nutzen konnten und viele „Wiederholungstäter“ dabei waren, fand man sich auch schnell zurecht und konnte noch am Anreisetag in das erste Training starten.

Mit der „Fröbel-Halle“, die uns exklusiv zur Verfügung stand, hatten wir ausgezeichnete Trainingsbedingungen.



Sensei Brauhardt legte die Woche über, wie schon immer wieder in den Intensivlehrgängen, besonderen Wert auf die Grundlagen in Bewegung, Kontakt und Technik; dies zog sich wie ein roter Faden durch das gesamte Training. Wer Aikido liebt und besonders die darin zum Ausdruck kommende besondere Dynamik konnte in den abwechslungsreichen Trainingseinheiten wieder deutlich erfahren, dass diese dynamische Effektivität nicht durch vermehrten Krafteinsatz oder schnellere Ausführung der Technik entsteht, sondern durch saubere, zentrierte Körperhaltung, Bewegung bis zum Ende und Präzision in der Technikausführung. Wochenlehrgänge mit ihren vielen Trainingseinheiten sind besonders geeignet diese Erfahrung im eigenen Körper zu festigen.

Damit wächst das Vertrauen in die eigene Präsenz als Grundlage für eine freie Aikidoausübung, welche Sensei mit schönen Verkettungsübungen zusätzlich schulte. Gerade im Hinblick auf Präzision in der Ausführung nehmen natürlich auch die Waffentechniken einen wichtigen Platz ein, weshalb Sensei bereits vor dem Frühstück eine Waffeneinheit anbot, die von der Mehrzahl der Lehrgangsteilnehmer gerne angenommen wurde.

Außerhalb der regulären Trainingseinheiten gab es zudem wie jedes Jahr wieder jede Menge Gelegenheit unter Betreuung von P.Schmidt, U.Bender, H.Platt und J.Buchmann sein Können in bestimmten Bereichen wie z.B. kata oder Partnerformen mit und ohne Waffen zu vertiefen. Das Wetter machte im Laufe der Woche den Eindruck unser Training unterstützen zu wollen, da es fast die ganze Woche über regnete. Ausflüge in der freien Zeit waren deshalb diesmal eher feucht als fröhlich. Zum Glück bot des hauseigene Champions Pub allabendlich die Möglichkeit beides zusammenzuführen und sogar das Beiprogramm um einen Salsa-Kurs zu erweitern.



Unser Team 2017

Nach dem letzten Training lud Sensei – einem schönen Brauch folgend – wieder zu einem Sektumtrunk ein und zum Ende des Lehrgangs zeigte sich auch das Wetter wieder von seiner freundlichen Seite.



Eine Woche Bad Blankenburg ist viel zu schnell vorbei gegangen. Trost liegt in der langen Vorfreude auf das nächste Sommerseminar, das vom **11. bis zum 18. August 2018** geplant ist, und natürlich in den übers Jahr regelmäßig stattfindenden Tages- und Wochenendlehrgängen.



Graduierungen:

Jürgen Buchmann, Stuttgart, 5. Dan Aikido, Harald Kühn, Neustadt/Wstr., 3. Dan Aikido
Ingo Borck, Idar-Oberstein/Siegen, 3. Dan Aikido, Simon Paul, Siegen, 3. Dan Aikido
Monica Könke, Siegen, 3. Dan Aikido, Karl Wagner, Siegen, 1. Dan Aiki-jo

J. Buchman

Fotos P. Wetter

(weitere Fotos in kürze unter www.aikido-aci.de Bad Blankenburg 2017)